

# 2月 予定献立表

令和7年2月 志村さかした保育園

日付	乳児午前 おやつ	給食	おやつ	使用している食材	エネルギー (kcal)	たんぱく 質(g)
1(土)	おかし 牛乳	焼肉丼 塩キャベツサラダ えのきのスープ パナナ	おかし 牛乳	玉ねぎ、豚肉、にんにく、生姜、人参、もやし、ほうれん草、醤油、三温糖、塩、ごま油、片栗粉 キャベツ、きゅうり、いりごま、酢、えのき、かぶ、玉ねぎ、小松菜、だしかつお、だし昆布	幼 599 乳 553	25.7 22.9
3(月)	おかし 牛乳	鬼ご飯 大豆とひじきのツナサラダ ポトフ パナナ	恵方巻ロールサンド 牛乳	鶏ひき、玉葱、人参、トマト缶、ニンニク、生姜、レーズン、黄パプリカ、トマトピューレ、トマトケチャップ、カレー粉、ソース 茹で大豆、ツナ、ひじき、胡瓜、キャベツ、鶏肉、しめじ、ねぎ、じゃが芋、ほうれん草、生クリーム、いちご、ココア	幼 639 乳 562	26.2 23.2
4(火)	果物 牛乳	あんかけ焼きそば ささ身のサラダ ワントンスープ りんご	じゃこおにぎり 牛乳	豚肉、玉ねぎ、人参、竹の子、椎茸、キャベツ、青梗菜、にんにく、生姜、かまぼこ、ごま油、片栗粉、じゃこ きゅうり、ブロッコリー、コーン、鶏ささ身、酢、ごま、すりごま、ねぎ、鶏ひき、ワントンの皮、葉ねぎ、干し椎茸	幼 554 乳 507	26.6 23.3
5(水)	おかし 牛乳	ご飯 すき焼き風煮 オレンジ 梅おかかかえ 小松菜の味噌汁	シュガートースト 牛乳	豚肩ロース、焼き豆腐、白菜、人参、ごぼう、白滝、春菊、牛脂、だしかつお、だし昆布、酒、砂糖 キャベツ、きゅうり、黄パプリカ、ねり梅、かつお節、玉ねぎ、大根、えのき、舞茸、小松菜、味噌、マーガリン	幼 527 乳 468	26.8 20.7
6(木)	果物 牛乳	ごまロール 豆腐ハンバーグトマトクリームソース グリーンサラダ コーンスープ パナナ	ツナご飯 牛乳	木綿、鶏ひき、玉ねぎ、牛脂、ゼラチン、パン粉、豆乳、ホールトマト、トマトピューレ、生クリーム、ニンニク、しめじ、塩昆布 キャベツ、黄パプリカ、きゅうり、ブロッコリー、オリーブオイル、酢、ねぎ、人参、コーン、舞茸、えのき、小松菜、パセリ、ツナ	幼 572 乳 505	23.3 22.3
7(金)	おかし 牛乳	ご飯 ぶりの照り焼き いちご ポテトサラダ わかめの味噌汁	鶏塩うどん 牛乳	ぶり、生姜、醤油、みりん、三温糖、玉ねぎ、わかめ、キャベツ、だしかつお、だし昆布 じゃが芋、人参、きゅうり、コーン、ツナ、マヨネーズ、塩、ねぎ、鶏肉、ほうれん草、味噌	幼 524 乳 475	25.1 21.4
8(土)	おかし 牛乳	ピラフ 鶏のトマト煮 かぶのスープ パナナ	おかし 牛乳	ピーマン、コーン、鶏肉、バター、醤油、ねぎ、かぶ、えのき、小松菜、だしかつお、だし昆布 玉ねぎ、人参、にんにく、キャベツ、鶏もも、カットマト、ケチャップ、塩、こしょう、三温糖	幼 591 乳 519	23.8 21.1
10(月)	おかし 牛乳	ご飯 鶏のみぞれあん オレンジ 彩り野菜サラダ 油揚げの味噌汁	きな粉クリームサン 牛乳	鶏もも、生姜、大根、ゆず、醤油、みりん、塩、片栗粉、ねぎ、大根、舞茸、油揚げ、葉ねぎ、だしかつお、だし昆布、味噌 黄パプリカ、赤パプリカ、紫キャベツ、ブロッコリー、人参、きゅうりオリーブオイル、酢、きな粉、砂糖、マーガリン	幼 577 乳 506	24.4 22.4
11(火)	建国記念の日					
12(水)	おかし 牛乳	ご飯 麻婆豆腐 りんご 野菜の海苔和え 春雨スープ	焼きそば 牛乳	玉ねぎ、人参、にら、生姜、にんにく、豚ひき、木綿、ごま油、醤油、味噌、三温糖、塩、片栗粉、豚肉 きゅうり、キャベツ、黄パプリカ、もやし、もみり、酢、春雨、ねぎ、えのき、小松菜、鶏肉、だしかつお、だし昆布	幼 588 乳 521	23.9 21.2
13(木)	果物 牛乳	レーズンロール 鮭のタルタル焼き 花野菜サラダ キャベツのスープ パナナ	そぼろおにぎり 牛乳	鮭、玉ねぎ、たくあん、にんにく、生姜、パセリ、マヨドレ、酢、こしょう、ねぎ、キャベツ、小松菜、椎茸、だしかつお カリフラワー、ブロッコリー、人参、黄パプリカ、きゅうり、ツナ、醤油、酢、オリーブオイル、鶏ひき、だし昆布	幼 529 乳 481	26.3 23.2
14(金)	おかし 牛乳	しらすと生姜の炊込みご飯 鶏の香味焼き ツナマヨサラダ 麩の味噌汁 デコボン	いちごココアケーキ 牛乳	鶏もも、ねぎ、生姜、みりん、麩、玉ねぎ、白菜、えのき、ほうれん草、だしかつお、だし昆布、味噌 ツナ、大根、人参、きゅうり、コーン、マヨネーズ、いちご、ココア、小麦粉、BP、砂糖、豆乳、油	幼 587 乳 513	25.5 20.1
15(土)	おかし 牛乳	中華丼 鶏と大根の煮物 ほうれん草のスープ パナナ	おかし 牛乳	玉ねぎ、人参、竹の子、椎茸、キャベツ、にんにく、生姜、青梗菜、豚肉、ごま油、塩、醤油、片栗粉 鶏もも、大根、いんげん、みりん、三温糖、ねぎ、かぶ、しめじ、ほうれん草、だしかつお、だし昆布	幼 607 乳 539	26.7 23.4
17(月)	おかし 牛乳	ゆかりご飯 鯖の味噌煮 りんご 小松菜と厚揚げの煮しめ けんちん汁	あんこトースト 牛乳	鯖、ねぎ、生姜、味噌、みりん、三温糖、酒、ゆかり、玉ねぎ、しめじ、里芋、葉ねぎ、鶏肉、みりん 小松菜、人参、えのき、きゅうり、黄パプリカ、厚揚げ、しらす、だしかつお、だし昆布、醤油、こしあん	幼 525 乳 479	24.8 22.1
18(火)	果物 牛乳	味噌バターラーメン 鶏とさつま芋の煮物 酢の物 せとか	鮭おにぎり 牛乳	ねぎ、干し椎茸、もやし、白菜、コーン、豚ばら、ニラ、にんにく、生姜、葉ねぎ、だしかつお、煮干しだし、味噌 さつま芋、人参、鶏もも、大根、だしかつお、だし昆布、きゅうり、キャベツ、黄パプリカ、わかめ、鮭、ごま油、バター	幼 591 乳 526	30.5 26.1
19(水)	おかし 牛乳	ご飯 厚揚げ入り麻婆春雨 いちご ひじきサラダ キャベツの味噌汁	ペペロンチーノ風 牛乳	玉ねぎ、竹の子、椎茸、にら、生姜、にんにく、豚ひき、春雨、厚揚げ、塩、片栗粉、マカロニ、しめじ、ツナ、パセリ ひじき、人参、もやし、きゅうり、黄パプリカ、醤油、油、酢、ねぎ、舞茸、キャベツ、葉ねぎ、だしかつお、だし昆布、味噌	幼 526 乳 471	21.2 19.3
20(木)	果物 牛乳	バターロール チキンカツ パナナ ブロッコリーのしらす和え ポテトスープ	中華おこわ 牛乳	鶏むね肉、塩、こしょう、小麦粉、パン粉、油、ケチャップ、ソース、三温糖、干し椎茸、豚肉、竹の子 ブロッコリー、きゅうり、黄パプリカ、しらす、ごま油、じゃが芋、人参、椎茸、ねぎ、小松菜、だしかつお、だし昆布	幼 582 乳 527	27.4 24.6
21(金)	おかし 牛乳	チキンカレー 切り干し大根のサラダ さつま芋スープ オレンジ	小豆きな粉蒸し 牛乳	玉ねぎ、にんにく、生姜、鶏肉、カットマト、ケチャップ、ソース、カレー粉、小豆、きな粉、小麦粉、豆乳、BP、砂糖 切干大根、人参、きゅうり、コーン、酢、ごま、油、さつま芋、ねぎ、しめじ、もやし、葉ねぎ、だしかつお、だし昆布	幼 585 乳 512	22.9 20.4
22(土)	おかし 牛乳	チャーハン 豚ばら大根 チンゲン菜のスープ パナナ	おかし 牛乳	ねぎ、人参、コーン、葉ねぎ、豚ひき、生姜、ごま油、醤油、塩 豚ばら、大根、生姜、三温糖、酒ねぎ、大根、しめじ、チンゲン菜、だしかつお、だし昆布	幼 624 乳 551	20.7 18.9
24(月)	振替休日					
25(火)	果物 牛乳	ミートソースバゲティ 焼き野菜のマリネ かぶのスープ オレンジ	わかめおにぎり 牛乳	ピーマン、豚ひき、カットマト、トマトピューレ、にんにく、小麦粉、油、塩、三温糖、ケチャップ、ソース 玉ねぎ、人参、かぼちゃ、コーン、じゃこ、醤油、酢、オリーブオイル、ねぎ、白菜、葉ねぎ、えのき、わかめ	幼 591 乳 527	23.0 20.4
26(水)	おかし 牛乳	ご飯 鶏のゆず味噌焼き りんご 白菜の甘酢和え 麩のすまし汁	ジャージャー麺 牛乳	鶏もも、ゆず、みりん、味噌、ごま油、麩、ねぎ、キャベツ、えのき、小松菜、だしかつお、だし昆布 白菜、大根、人参、きゅうり、黄パプリカ、酢、醤油、三温糖、玉ねぎ、豚ひき、竹の子	幼 543 乳 473	24.0 20.9
27(木)	果物 牛乳	さつま芋パン カレイのトマトソース マカロニサラダ ポタージュスープ パナナ	炊込みご飯 牛乳	カレイ、玉ねぎ、黄パプリカ、トマト、にんにく、塩、こしょう、油、ケチャップ、ひじき、じゃが芋、人参、玉ねぎ、鶏肉 マカロニ、きゅうり、鶏ささ身、マヨネーズ、大根、ねぎ、人参、キャベツ、小松菜、しめじ、牛乳、小麦粉、ほうれん草	幼 640 乳 558	29.7 25.6
28(金)	おかし 牛乳	シンガポールチキンライス 春雨サラダ オニオンスープ デコボン	ストロベリーパイ 牛乳	鶏もも、生姜、にんにく、ねぎ、パセリ、レモン、酢、醤油、三温糖、かつおだし、パイシート、生クリーム、いちご 春雨、きゅうり、黄パプリカ、ツナ、酢、ごま油、玉ねぎ、人参、白菜、豚肉、しめじ、葉ねぎ、こしょう、砂糖	幼 546 乳 513	23.6 21.3

※ 仕入れの都合により献立を変更することがあります。

※ 食べたことのない食材がありましたらご家庭で食べてみてください。

基準値	幼児	24.8	平均値	幼	25.1
	乳児	20.4		乳	22.0