



3月の園だより



令和7年2月28日
志村さかした保育園

昼夜の気温が大きく朝晩はまだ寒い日も続きますが、日中は日差しが心地よく、子どもたちは春のぬくもりを感じながら元気に遊んでいます。季節の変わり目は体調を崩しやすいので衣類の調節に気をつけ健康に過ごしていきましょう。今年度もいよいよ残りあとわずかとなりました。この一年間で大きく成長した子どもたちの姿に頼もしさを感じます。今月は春の訪れを感じ、思い切り戸外で元気に遊びを楽しむとともに、来年度へ向けて少しずつ準備をしながら、残りの1か月を子どもたちと一緒に楽しく過ごしていきます。保護者の皆様には、1年間沢山のご協力とご理解をいただきありがとうございました。



3月の保育目標



『季節の移り変わりを感じ、戸外で元気に遊ぶ』
『大きくなったことや進学、進級することに期待を持って過ごす』

めろん組	友達との充実した園生活を振り返り、自分達の成長を認め、自信をもって卒園を迎えられるようにしていきます。また、一緒に過ごした友達や先生に感謝の気持ちを持ち、一日一日を大切に過ごしていきます。
ぶどう組	進級に期待を持ち、自信を持って過ごせるように活動していきます。ロッカーの整理整頓や自分の持ち物の管理が身につくようにしていきます。異年齢児との交流を通して、年下の子のお世話を乐みます。
りんご組	出来たことを積極的に褒めながら、日常生活や活動の中で自信や友達に対しての優しさ、思いやりの気持ちを持てるようにしていきます。メリハリをつけ話を聞く姿勢を知らせ、進級に向けて期待を持ち、自立して身の回りのことが出来るようにしていきます。
もも組	たてわり保育や自由保育を通し、異年齢児と関わりながら、進級に期待を持てるようにしていきます。又、友達との関わりの中で信頼関係を築き、相手を大切に思う気持ちが持てるようにしていきます。
みかん組	進級することを知らせ、お兄さんお姉さんになるという喜びを意欲へとつなげ、着脱など出来ることを増やしていきます。又、少しずつ暖かくなっていくので、まだ行ったことのない公園に全員で歩いて行き乐みます。
いちご組	春めいた日差しの中で戸外あそびや散歩を乐しみ、早春の自然に触れていきます。又、進級に向けて1歳児クラスへ体操をしに行ったりする中で、新しいクラスに慣れるようにしていきます。



3月の行事予定

- 3日(月) 5歳保育参観・保護者会
ひなまつり集会・年長を送る会
- 4日(火) 4歳保育参観・保護者会
蓮根図書館お話し会(幼児)
- 6日(木) 新入園児説明会・健診
- 7日(金) 3歳保育参観・保護者会
身体測定・乳児健診
- 14日(金) ポコちゃん教室(3, 4, 5歳児)
- 15日(土) 卒園式
- 18日(火) 縦割り保育(2, 3, 4歳児)
- 19日(水) 誕生日会
- 21日(金) 移行式・クラス移動
- 26日(水) 自由保育(2, 3, 4歳児)
避難訓練
- 28日(金) 友&愛お話し会
- ☆3月の体操教室は
7日(金), 17日(月), 25日(火)



保育参観・保護者会のお知らせ

- 3月3日(月) 5歳児 ひなまつり
年長を送る会
- 3月4日(火) 4歳児 蓮根図書館お話し会
- 3月7日(金) 3歳児 体操教室

※保育参観、保護者会の詳細につきましては、
クラスのお便りをご覧ください。

※玄関で検温をお願いします。



絵本の森コーナー

3月のおすすめ絵本を紹介します。

『ふまんがあります』

女の子は怒っています。大人は色々とズルいからです。大人に文句を言ってズルいのをやめてもらおうと心に決めた女の子はお父さんに不満をぶつけます。女の子の文句に対してお父さんはくだらない嘘で答えますが女の子の文句は止まりません！子どもから大人まで読むと思わず笑ってしまう、元気になれる絵本です。どんなお話しか続きが気になる方はぜひ絵本の森にお越しください。

担当 根岸



『春キャベツ』

葉が柔らかくみずみずしい春キャベツ。サラダや浅漬けなどでそのまま食べても美味しいです。巻きはふんわりとしていて甘みが強いのが特徴です。栄養素は通常のキャベツと変わりありませんがビタミンAとCを摂取でき、ビタミンUも含まれているので胃腸粘膜の新陳代謝の促進が期待できます。キャベツから見つかった栄養素である「キャベジン」は胃腸壁の修復強化や胃液分泌を抑制する作用があると言われています。物価高騰で家計も大変な中ですが、血液をサラサラにする効果が期待できるケルセチン

(ポリフェノールの一種)、おなかの調子を整えるオリゴ糖なども含まれている「新たまねぎ」もおすすめです。



今後の予定

☆3月22日(金)移行式

新しいクラスに慣れる為、お昼寝後より新クラスで生活します。お迎えは新しいクラスになります。

☆作品を持ち帰ります

3月13日(木)子ども達が1年を通して描いた絵や作品を持ち帰ります。楽しみにしてください。

お知らせ

3月15日(土)卒園式

めろん組の子どもたちが保育園で過ごすのも残りわずかとなりました。季節の変わり目で体調を崩す時期です。卒園式開催に向けて、ご自身とご家族の健康管理には十分にお気をつけ下さいますようご理解ご協力をお願いいたします。

