

ほけんだより

4月号

令和7年4月1日

志村さかした保育園

ご入園、ご進級おめでとうございます。春の訪れとともに新学期を迎えました。子どもたちが健やかに元気いっぱい園生活を過ごすことができますよう保健に携わってまいります。保健に関する情報は「ほけんだより」を通してお知らせしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

年間保健行事予定

- <毎月>
 - 身体測定（全園児）
 - 乳児検診（0歳児）
- <4月>
 - 春の健康診断（全園児）
- <6月>
 - プール前健診（全園児）
- <10月>
 - 秋の健康診断（全園児）
- <11月>
 - 歯科検診（4歳児）

健康カードについて

健康カードは、身体測定や各種健診、予防接種の接種状況や既往歴などを記録しております。このカードは保育中にお子さまが急遽受診するような時に、携帯するものです。卒園されるまで使用します。

～ お願い ～

このカードに園で行われた身体測定などの結果を記入して、お渡しします。結果を確認されたらサインをして、早めに返却してください。

予防接種や定期健診などを受けられましたら、随時記入をしてください。

園で預かる薬について

基本的に園での与薬は行っておりません。病院にかかる場合には、園に通っていることを伝え、処方回数（朝、夕）に変更できないかなど、担当医に相談してみてください。

詳しくは「園のしおり」のP31《投薬》をご覧ください。

その他、ご不明な点がございましたら、職員にお尋ねください。



登園前の体調チェック

園では毎朝、登園してきた子供たちの健康観察を行っています。

ご家庭でも登園前に次のようなポイントで体調チェックを行ってください。



- ☐ 機嫌はよいですか？
- ☐ 熱はありませんか？
- ☐ 目の充血や目やにはないですか？
- ☐ 発疹や湿疹はないですか？
- ☐ 咳や鼻水、耳痛はないですか？
- ☐ 下痢や嘔吐、腹痛はないですか？



入園、進級で環境が変わった4月は生活リズムを改善するよい機会です。早寝早起きをして朝食をしっかりと元気に登園できるように心がけましょう。

