



令和6年6月30日
志村さかした保育園

梅雨から夏にかけて気候の変化を大きく感じる時期ですが、子どもたちは元気いっぱい大好きなプールや水遊びを楽しんでいます。訳2カ月間のプール活動や水遊びを通して、冷たい水の感触や水の不思議さ、泳ぐことの楽しさを存分に味わいます。また、7月7日の七夕に向け、笹飾りの製作にも取り組んでいます。熱中症や夏に多い感染症にも注意しながら子どもたちの体調管理に気をつけ、園生活を楽しんで過ごしていきたいと思ひます。



『プールや水遊びなど夏ならではの遊びを存分に楽しむ』
『休息や水分を十分にとり、暑い夏を健康で元気に過ごす』

| | |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| めろん組 | プールあそびでは安全に楽しむため、ルールや決まり事を自ら意識して行動できるように活動を進めていきます。サマーキャンプに向け自分の事は自分で行うことや友達と協力し合い自信をつけていきます。また、早寝、早起き、朝ごはんの大切さを意識できるようにしていきます。 |
| ぶどう組 | 夏の生活の仕方を知り、楽しく過ごせるようにしていきます。少しずつ水に慣れプールを楽しむ中で水に潜ったり、バタ足ができるように一人ひとり目標を持って取り組んでいきます。異年齢児との交流も楽しみ、工夫した遊びが出来るようにしていきます。 |
| りんご組 | プールや水あそびを通して水に親しみ、体を大きく動かしてあそべるようにしていきます。また、着替えや片付けの仕方を知り、自ら行えるようにしていきます。登園、降園時の挨拶を意識して行えるよう丁寧に知らせ、習慣化できるようにしていきます。 |
| もも組 | 基本的な生活習慣が少しずつ身につく、身の回りの簡単な事を保育士と一緒に自分からできるようにしていきます。また、水に触れる心地よさを味わうと同時に、水遊びの開放感を友達と一緒に楽しみます。 |
| みかん組 | 水に触れてみたり、水の心地よさを知ることで水に慣れていき、水遊び用の玩具でプール・水遊びを存分に楽しめるようにしていきます。また、ズボンの脱ぎ穿きなど、自分でやってみようとする気持ちを育てていきます。 |
| いちご組 | 初めての沐浴、水あそびでは、少しずつ水に慣れ楽しめる様に見守っていきます。また、だんだんと自分の要求を声や仕草で伝えられるようになってきたので、しっかりと気持ちを受け止め、安心して過ごせる様にします。 |



7月の行事予定

- 2日(火) 笹持ち帰り
 - 5日(金) 七夕集会
 - 5、6日(金、土) 4歳お泊り保育
 - 9日(火) リズム教室(4、5歳児)
着衣水泳(5歳児)
 - 11日(木) ポコちゃん教室、身体測定
 - 16日(火) 自由保育(3、4、5歳)
 - 18日(木) 乳児健診
 - 18、19日(木、金) 5歳サマーキャンプ
 - 19日(金) 蓮根図書館お話し会(3、4歳)
 - 23日(火) 老人施設訪問(5歳児)
 - 24日(水) 縦割り保育(3、4、5歳)
 - 26日(金) 友&愛おはなし会
 - 30日(火) 避難訓練
 - 31日(水) 誕生会
- ☆毎週月曜日、7/17(水)は体操教室です
(3、4、5歳)

プール・水遊びについて

☆子ども達が大好きなプールの活動が始まりました。安全面に十分配慮しながら水と触れ合う楽しさを味わっていきたくと思います。熱中症対策として毎日暑さ指数をチェックしています。気温が高く危険と判断したときはプールを中止とさせていただきますのでご理解の程よろしくお願いたします。風邪症状等、体調がすぐれない時はプールは控えて下さい。

☆プール遊びは体力を使います。十分な休息と早寝早起きを心掛け、朝食をきちんと取りましょう。

☆プールカードの記入、忘れ物がないよう毎日必ず確認をお願いいたします。記入忘れはプールに入れませんのでご注意ください。

水分補給と体調管理

人間は熱くなり過ぎると、汗をかくことで体を冷やし体温を一定に保っています。子どもは活動量が多く体温が上がりやすく、体に必要な水分量も大人より多いのに汗をかく機能は未成熟。こまめに水分を摂取する必要があります。水遊びの前後も忘れずに、のどが渇く前に必ず水分補給をしましょう。保育園では引き続き細目な(1時間に1回程度は補給)水分補給を行い、飲んでいるかの確認をしています。不足の部分は各自水筒で補いますので幼児クラスは水筒の中身が減っていないこともあります。

また、夏の期間は疲れが出て体調を崩しがちです。ご家庭でもお子さんの体調管理と体調の変化など確認をし、登園時は体調を万全にして暑い夏を健康で元気に過ごしていきましょう！7、8月は暑さで体力が消耗します。お父さんお母さんがお休みの時は出来るだけお子さんも一緒にお休みをしてゆっくりと過ごせるようにしましょう。

今年も沢山の保護者の皆様が保育士体験にご参加いただきました。保育士体験はいかがでしたでしょうか？お忙しい中ありがとうございました。保育士体験参加者数をお知らせします。

めろん組…12名 ぶどう組…14名 りんご組…15名
もも組…7名 みかん組…10名

七夕飾り

7月7日は七夕です。

7月2日(火)玄関に笹を用意しますのでお持ち帰りください。

自分で作った天の川やちょうちんなど色とりどりの笹飾りも一緒に持ち帰ります。願い事を書いた短冊や笹飾りをご家庭でお子さんと一緒に飾りつけを楽しんでください。ホールには大きな笹を飾ります。クラスの願い事を書いた短冊や笹飾りをぜひご覧ください。

