



令和6年11月29日
志村さかした保育園

今年も無事に12月を迎え、新しい年まであと一か月となりました。保育園の様々な行事を通して、子ども達は一回りも二回りも大きく成長しました。保育園では、2階にクリスマスツリーを飾り、絵本の森はクリスマスの雰囲気には飾りつけをしました。子どもたちは発表会に向け劇や踊り、リズム遊びなど練習に楽しんで参加しています。まだまだ気温の差もありますが、日増しに寒さが厳しくなってきます。防寒対策や健康観察など、子どもたちの健康管理にも気を付け、元気いっぱい体を動かして遊びたいと思います。今年度も沢山のご協力をいただき、ありがとうございました。



『寒さに負けず、冬の自然に触れて元気に遊ぶ』
『園の行事に楽しんで参加する』

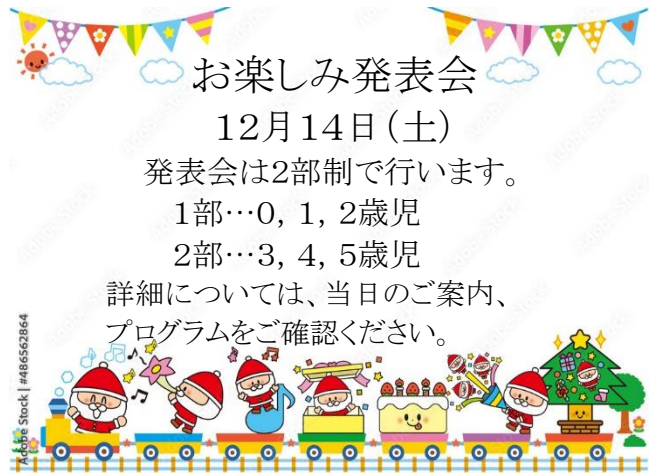
めろん組	発表会で友達と協力し表現する楽しさを味わっていきます。達成感と自信をつけ喜びをみんなで共感し合う経験ができるようにしていきます。体調管理を自ら行い、健康に過ごせるようにしていきます。
ぶどう組	遠出の散歩を楽しみながら、寒さに負けない体力作りをしていきます。行事を通して協調性や主体性が育めるようにしていきます。また、異年齢児との関りの中で新しい遊びを覚えたり、工夫したりして遊びの幅を広げていきます。
りんご組	発表会を通して友達と一緒に演じたり表現することを楽しみ、達成感を味わえるようにしていきます。また、寒さに負けず散歩に出掛け、十分に体を動かしながら体力づくりをしていき、集団遊びに誘いながら友達と一緒にあそぶ楽しさを感じられるようにしていきます。
もも組	踊りや合奏、歌など発表会の雰囲気を感しながら楽しんでいきます。また、戸外で十分に体を動かしたり手洗い、うがいを丁寧に行ったりと寒さに負けない体づくりをしていきます。
みかん組	運動あそびや戸外活動を通して基礎体力をつけ、寒さに負けない身体作りをしていきます。発表会に向けては、子ども達が楽しみながら練習に参加し、当日も笑顔の姿を見ただけの様に進めていきます。
いちご組	歌やリズム遊びを模倣したり、身体を動かしたりと、発表会に向けて楽しみながら練習を進めていきます。また、自分の好きな遊びを見つけ、楽しむ姿を見守り、共感することで気持ちの安定を図っていきます。





12月の行事

- 6日(金) 子どもお楽しみ会
 - 10日(火) リズム教室(4, 5歳)
 - 12日(木) 身体測定、乳児健診
蓮根図書館お話し会(乳児)
 - 14日(土) お楽しみ発表会
 - 18日(水) 自由保育(3, 4, 5歳児)
 - 19日(木) ぽこちゃん教室(3, 4, 5歳児)
 - 20日(金) 誕生会
 - 25日(水) 縦割り保育(3, 4, 5歳児)
 - 26日(木) 避難訓練
 - 27日(金) おもちつき
 - 30(月)31(火) 年末保育
- ☆毎週月曜は体操教室です



お楽しみ発表会

12月14日(土)

発表会は2部制で行います。

1部…0, 1, 2歳児

2部…3, 4, 5歳児

詳細については、当日のご案内、
プログラムをご確認ください。

Alcove Stock | #46552864

お知らせ

27日(金)のお餅つきは板橋区の指導により、今年度からお餅の試食、及び行事食を中止とさせていただきます。子ども達はお餅つきの体験を行います。

絵本コーナー

少しずつ気温も下がり、だんだん暖かいものを好む季節となりました。今回は「いろいろおふろはいり隊」という絵本を紹介します。人参、玉ねぎ、じゃが芋の可愛い野菜たちが色々なお風呂をレポートします。始めは「カレーのお風呂」次はシチューみそ汁のお風呂など色々とレポートします。そして、まさか!の日焼けサロンにサウナまで体験。3人のレポーターは最後どのようになるのでしょうか。ぜひ読んで見て下さい。



おもちつきの由来

昔からお祝いの時にはお餅が食べられていました。お餅(鏡餅)を新しい年の神様にお供えして神様と一緒に食べることで、新しい命や力を授かると言われています。新しい年が始まるお正月に食べると元気になるお餅を用意するため、年越し前に準備をします。



年末保育のお知らせ

☆年末お仕事でお困りの方、年末保育をご希望の方は担任または事務所までお声掛けください。

12/30(月)7:15~19:15

12/31(火)7:15~16:45

申し込み締め切り

12月18日(水)



セロトニン(幸せホルモン)

セロトニンは精神伝達物質の一種で、精神を安定させて幸福感を得やすくする作用があるため、幸せホルモンとも呼ばれています。また、幸福感を得られるだけでなく、ストレスの軽減や睡眠の質の向上作用が期待できます。セロトニンは毎日の食事や生活習慣を改善することで、分泌量を増やす事が可能です。セロトニンを増やすためにおすすめの食べ物は、赤身魚、レバー、鶏肉、ナッツ類、そばなどがあります。

