



令和6年12月27日  
志村さかした保育園

# 1月の園だより

早いもので2024年も終わりが近づいています。子ども達は寒い日でも「いってきま〜す！」と手を振り散歩に出かけ毎日元気に過ごしています。また、沢山の行事を通して一回りも二回りも成長した子ども達。今年1年間、保護者の皆様には多くのご協力をいただきありがとうございました。2025年も元気に、楽しく遊び、みんなで一緒に成長していける一年にしていきたいと思ひます。来年も、どうぞよろしくお願ひいたします。良い年越しをお過ごしてください。



## 1月の保育目標

『友だちや保育者と一緒にお正月の遊びを楽しむ』  
『冬の寒さに負けず健康で元気に過ごす』

めろん組	新しい年を迎え、生活リズムを整えながら過ごし、日本の伝統文化について興味を持てるようにしていきます。お正月あそびを友達と楽しみながら関わりを深めていきます。また、就学に向けて気持ちを高め、一人ひとりが目標を持って生活できるようにしていきます。
ぶどう組	冬の生活に必要な習慣を身につけ、リズムを整え、生活の流れに見通しを持って自ら進んで行動できるようにしていきます。日本の伝統文化に興味を持ち、お正月遊びを友達と楽しみ、寒さに負けず戸外遊びをしながら体力作りをしていきます。
りんご組	お正月あそびを友だちや保育士と楽しみ、日本の伝統に興味を持てるようにしていきます。散歩に出掛け、冬の自然事象に関心を向けられるようにし、生活の流れを知らせながら見通しを持って自ら進んで行動することができるようにしていきます。
もも組	身の回りの事を一人で行おうとする思いを認め、自信を持って取り組めるようにしていきます。ごっこ遊びや見立て遊びなどを通し、子ども同士でイメージを共有しながら遊びの幅を広げていけるようにしていきます。
みかん組	休み明けの為、ゆったりとした環境の中で、生活リズムを整えていけるようにします。また、お友達や保育士と言葉のやり取りを楽しむ中で、自分の思いや気持ちを簡単な言葉で伝えられるようにしていきます。
いちご組	休み明けの生活リズムを整えながら、元気に心地よく過ごせるようにしていきます。また、戸外活動を取り入れ、体操や道具等で遊び、丈夫な身体を作るようにしていきます。室内ではお手玉やカルタ等、お正月遊びの雰囲気を楽しんでいきます。



## 1の行事予定

- 9日(木) 新年子ども会
- 10日(金) 身体測定、乳児健診
- 14日(火) リズム教室(4. 5歳)
- 15日(水) 縦割り保育(3. 4. 5歳児)
- 16日(木) ポコちゃん教室(3, 4, 5歳児)
- 22日(水) 自由保育(3. 4. 5歳児)
- 24日(金) 友&愛お話し会
- 30日(木) 避難訓練
- 31日(金) 誕生会  
郷土芸能(5歳児)

☆体操教室は  
6日、20日、27日です。

## お知らせ

☆12/28(土)、1/4(土)  
18:15~19:15

上記の時間帯の緊急連絡  
は、保育園携帯の方へ  
お願いいたします。  
番号は一斉メールを  
ご覧ください。

## お願い

☆お正月にお出掛けの予定を立てて  
いるご家庭も多いと思います。  
生活リズムが乱れると何かと体調を  
崩しがちです。

### 早寝早起き、朝ごはん

お休み中は、生活リズムを整え、  
年明けに元気にお会いしましょう！

## 絵本の森コーナーより

2025年始まります。寒いと家の中で  
過ごす事が多くなります。そんな時期は  
ご家族で絵本を読んでみませんか？  
今月のおすすめは、冬に旬を迎える根  
菜、かぶと人参の絵本「おおきなかぶ」  
と「にんじん」を用意しています。絵本を  
読んだ後に、お子さんと一緒に根菜の  
お料理をしてみるのも良いですね！  
絵本の森に是非いらしてください。

図書担当 吉田

## 七草がゆ

「セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、  
スズナ、スズシロ」、子どもの頃に一生懸命覚  
えた春の七草の名前です。ゴギョウはハコ  
グサ、ハコベラはハコベ、スズナはかぶ、スズ  
シロは大根の事。この七草をおかゆにして1月  
七日に食べる七草がゆの習慣は、江戸時代  
に広まったそうです。「今年も家族みんなが  
元気で暮らせますように」と願い  
ながらおかゆを食べたそうです。

## 門松って何？

門松は、正月に日本の家の門前  
などに立てられる松や竹を用いた正月  
飾りで、松飾り、飾り松、立て松とも呼ば  
れます。年神様をお迎えするための依  
り代として、新しい年を感謝して豊作と  
平安を祈願する意味合いがあります。  
保育園でも毎年門前に松を飾ります。

年末年始は玄関の松飾り  
を見てお子さんとの会話を  
楽しんでみてはいかがでしょうか。