

とうきょう すくわくプログラム活動報告書

園名	志村さかした保育園
日時	令和7年3月7・17・25・27日

1. 活動テーマ

<テーマ>

3歳児…体操教室（とびばこ・かえるとび）

<テーマの設定理由>

- ・思い切り身体を動かすことの心地よさを伝える。
- ・様々な運動を体験し楽しむ。
- ・今年度の体操教室の総まとめ。

2. 活動スケジュール

- ・柔軟体操
- ・跳び箱、マット運動
- ・ラグビーごっこ

3. 活動のために準備した素材や道具、環境の設定

- ・とびばこ
- ・マット
- ・ボール

<活動内容>

- ・ホールをランニング
- ・子ども達は中央のマットに集まり、講師を見ながら準備体操する
- ・跳び箱、マットなどを設定する間、静かに座って待つ
- ・やり方についての話を聞き、見本を見る
- ・跳び箱に両手をついて両足をそろえて横に跳ぶ
- ・マットに両手をついてかえる跳びをする
- ・跳び箱を片付け、ラグビーごっこ用のマットを敷く
- ・やり方を説明、やりながらルールを知らせていく。
- ・最後はみんなでおばけごっこをして楽しむ。

<活動中の子どもの姿・声、子ども同士や保育士との関わり>



- ・かえる跳びがうまく出来ずに両手、両足ともジャンプしてしまう子が多くいた
- ・両手をついて足だけ前に跳ぶという事を、見て理解しても実際やってみると難しい様子だった。
- ・ラグビーごっこは、ボールを取って走るという事に楽しさを感じ、自分がボールを持ってやることに夢中になってパスをすることはなく、味方同士でボールを取り合いして泣く子もいた。

5. 振り返り

<振り返りによって得た保育士の気づき>

- ・跳び箱の横跳びでは、「こんなの簡単」と自信を持って取り組んでいた。
- ・ラグビーごっこは4人でチームだが、チーム内でボールを回したり、パスしたりができなかった。自分がボールを持ってゴールを目指すことに夢中になり、仲間同士でボールの取り合いをする姿が見られた。
- ・積極的にボールを取りに行く子、それを後ろから見て喜んでいる子、ボールが来たら取るがゴールは狙わず投げたりして何となく楽しんでいる子、と子ども達のいろいろな反応が見られた。